

СОГЛАСОВАНО

с Педагогическим советом

(протокол от «31» августа 2023 г. № 12)

Основная образовательная программа среднего общего образования  
(применяется с 01.09.2023г.)

**Рабочая программа**

**учебного предмета «Нравственные основы семейной жизни»  
для обучающихся 10– 11 классов**

**Новомосковск 2023**

Программа внеурочной деятельности «Нравственные основы семейной жизни» для 10-11 классов разработана на основе: «Программы учебного курса «Нравственные основы семейной жизни. 10-11 классы» для обучающихся по общеобразовательным программам общего и профессионального (основного и дополнительного) образования – Благотворительный фонд «Просветитель», 2017. Авторы: Моисеев Д.А., Монахиня Нина (Крыгина Н.Н.)

Программа рассчитана для обучающихся 10-11 классов на 34 учебных часа в год, срок реализации программы рассчитан на 2 года.

Программа «Нравственные основы семейной жизни» имеет духовно-нравственную направленность.

Планируемые результаты освоения программы курса внеурочной деятельности

Личностные результаты:

- ответственное отношение к созданию семьи на основе осознанного принятия ценностей семейной жизни;
- положительный образ семьи, родительства (отцовства и материнства), интериоризация традиционных семейных ценностей. Метапредметными результатами изучения курса является формирование универсальных учебных действий (УУД).

Регулятивные:

- самостоятельно определять цели, задавать параметры и критерии, по которым можно определить, что цель достигнута;
- оценивать возможные последствия достижения поставленной цели в деятельности, собственной жизни и жизни окружающих людей;
- ставить и формулировать собственные задачи в образовательной деятельности и жизненных ситуациях;
- оценивать ресурсы, в том числе время и другие нематериальные ресурсы, необходимые для достижения поставленной цели;
- выбирать путь достижения цели, планировать решение поставленных задач, оптимизируя материальные и нематериальные затраты;
- организовывать эффективный поиск ресурсов, необходимых для достижения поставленной цели;
- сопоставлять полученный результат деятельности с поставленной заранее целью.

Познавательные:

- выходить за рамки учебного предмета и осуществлять целенаправленный поиск возможностей для широкого переноса средств и способов действия;
- выстраивать индивидуальную образовательную траекторию,
- учитывая ограничения со стороны других участников и ресурсные ограничения;
- менять и удерживать разные позиции в познавательной деятельности.

Коммуникативные:

- осуществлять деловую коммуникацию как со сверстниками, так и со взрослыми (как внутри образовательной организации, так и за ее пределами), подбирать партнеров для деловой коммуникации исходя из соображений результативности взаимодействия, а не личных симпатий;
- при осуществлении групповой работы быть как руководителем, так и членом команды в разных ролях (генератор идей, критик, исполнитель, выступающий, эксперт и т.д.);
- координировать и выполнять работу в условиях реального и комбинированного взаимодействия.

Предметными результатами изучения курса является сформированность следующих умений:

- понимание роли и значения семьи в формировании личностных качеств и воспитании гражданина России;
- получение обучающимися опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества, ценностного отношения к социальной реальности в целом;
- получение обучающимся начального опыта самостоятельного общественного действия, формирование у школьника социально приемлемых моделей поведения.

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОГО КУРСА

«Нравственные основы семейной жизни» 10 класс (1 час в неделю, всего: 34 часа)

### Введение.

Тема 1. Что такое счастье и как его достичь? (1 час)

### Раздел 1. Личность и межличностные отношения.

#### (12 часов) Глава 1. Кто я? (5 часов)

Тема 1.1 Направленность личности. (1 час).

*Тестирование по тест – анкете «Эмоциональная направленность» Б.И. Додонова.*

Тема 1.2 Понятие личности. (1 час).

*Индивид. Индивидуальность. Личность. Понимание личности в современной психологии.*

Тема 1.3 Тайна возраста. (1 час).

*Кризис переходного возраста. Особенности общения со взрослыми.*

Тема 1.4 Тайна пола. (1 час).

*Понятие пола в психологии. Пол и гендер. Различия между юношами и девушками в темпах физического взросления.*

Тема 1.5 Подведение итогов изучения Главы 1. Кто я? (1 час).

#### Глава 2. Я и Другие. (7 часов)

Тема 2.1 Быть или казаться (1 час).

*Лицо и личина. Образ и имидж. Как не стать жертвой манипуляции.*

Тема 2.2 Стыд и совесть (1 час).

*Что такое стыд? Что такое совесть?*

Тема 2.3 Дружба и любовь в жизни человека. (2 часа).

*Нравственная природа дружбы. Понятие «друг». Любовь как высшее человеческое чувство. Золотое правило нравственности.*

Тема 2.4 Мужественность (1 час).

*Мужественность в юноше. Отношение к девушкам.*

Тема 2.5 Женственность (1 час).

*Составляющие женственности. Красота истинная и ложная.*

Тема 2.6 Подведение итогов изучения Главы 2. Я и Другие. (1 час).

#### Раздел 2. Возрасты семьи. (21 час)

#### Глава 3. Добрачные отношения (8 часов)

Тема 3.1 Любовь и влюбленность. Первая любовь. Испытание чувствами (3 часа).

*Особенности романтической любви.*

Тема 3.2 Предбрачный период. (2 часа).

*Понятие предбрачного периода, его задачи.*

Тема 3.3 Союз двух родов. Две половинки... (2 часа).

*Знакомство с новыми родственниками.*

Тема 3.4 Подведение итогов изучения Главы 3 (1 час).

## **Глава 4. Свадьба. Начало семейной жизни (4 часа)**

Тема 4.1 Самый важный день (2 часа).

*Брак гражданский и брак церковный. Свадебные обряды.*

Тема 4.2 Первый год совместной жизни. (1 час).

*Супружество. Муж и жена. Семейная адаптация.*

Тема 4.3. Подведение итогов изучения Главы 4 (1 час).

## **Глава 5. Молодые родители. (9 часов)**

Тема 5.1 Семья в ожидании ребенка (3 часа).

*Готовность стать родителями. Радость ожидания новорожденного.*

Тема 5.2 Чудо жизни. Молодая семья с новорожденным (2 часа).

*Жизнь – дар Божий. Когда начинается человеческая жизнь.*

Тема 5.3 «Не убий» (2 часа).

*Что такое искусственное прерывание беременности.*

Тема 5.4 Подведение итогов изучения Главы 5 (1 час).

Тема 5.6 Итоговое занятие (1 час).

## **Нравственные основы семейной жизни»**

**11 класс (1 час в неделю, всего: 34 часа)**

### **Раздел 1. Возрасты семьи. (4 часа)**

#### **Глава 1. Особенности зрелой семьи (4 часа)**

Тема 1. Родители и дети. Значение детей в жизни семьи (1 час).

*Семья. Классификация семей.*

Тема 2. Уроки семейного взросления (1 час).

*Пути преодоления кризисов зрелой семьи.*

Тема 3. Семейные конфликты (1 час).

*Природа семейных конфликтов*

Тема 4. Супружеское многолетие (1 час).

### **Раздел 2. Я – Семья – Общество (18 часов)**

#### **Глава 2. Семья – основа всякого общества (5 часов)**

Тема 1. Типы и функции семьи (1 час).

*Классификация типов семей.*

Тема 2. Значение семьи для общества (1 час).

*Семья – основа общества и государства.*

Тема 3. Семья и государство. Вопросы демографии (1 час).

*Характеристика современной демографической ситуации.*

Тема 4. История семейной политики в России (2 часа).

*Исторические причины кризиса семьи.*

### **Глава 3. Устроение жизни семьи. Личность и семья (8 часов)**

Тема 1. Иерархичность семейных отношений. Главенство мужа (2 часа).

*Послушание членов семьи друг другу.*

Тема 2. Жена – хранительница домашнего очага (2 часа)

*Назначение женщины в семье.*

Тема 3. Положение детей в семье (2 часа)

*Послушание детей взрослым.*

Тема 4. Старшие члены семьи (2 час)

*Чувство благодарности старшим.*

### **Глава 4. Семейное воспитание (5 часов)**

Тема 1. Традиции семьи, рода, народа (1 час). *Трансляция традиции от поколения к поколению.*

Тема 2. Воспитание чести и долга в семье (1 час). *Понятие чести и долга.*

Тема 3. Патриотическое воспитание в семье (1 час).

*Патриотизм. Идея служения.*

Тема 4. Трудовое воспитание в семье (1 час).

*Труд семейный и общественный.*

Тема 5. Половое воспитание в семье (1 час).

*Воспитание будущего семьянина.*

### **Раздел 3. Для чего я живу? (12 часов)**

#### **Глава 5. Религиозные основы семьи (4 часа)**

Тема 1. Вера, доверие и верность как ценности семейной жизни (1 час).

*Вера в собственные силы и вера в Бога.*

Тема 2. Семья в религиозной традиции (1 час).

*Семья как колыбель новой личности*

Тема 3. Святые семейства. Святые покровители семьи (2 часа).

*Примеры истинного семейного благочестия*

#### **Глава 6. Семья в моей жизни (8 часов)**

Тема 1. Радость семейной жизни (2 часа).

*Источники семейной радости*

Тема 2. Значение семьи в жизни человека и смысл жизни (2 часа).

*Жизненные смыслы, идеалы, убеждения*

Тема 3. Семейное счастье – миф или реальность? (3 часа).

*Счастье земное и небесное*

Тема 4. Итоговое занятие. (1 час).

## Календарно-тематическое планирование 10 класс

п/п	Название раздела, темы	Количество часов	Дата	
			Планир.	Фактич.
	<b>Введение.</b> Что такое счастье и как его достичь?	<b>1</b>		
<b>Раздел I.</b>	<b>ЛИЧНОСТЬ И МЕЖЛИЧНОСТНЫЕ ОТНОШЕНИЯ</b>	<b>12</b>		
<b>Глава I.</b>	<b>Кто я?</b>	<b>5</b>		
Тема 1.	Направленность личности	1		
Тема 2.	Понятие личности	1		
Тема 3.	Тайна возраста. Особенности общения со сверстниками.	1		
Тема 4.	Тайна пола. Различия между юношами и девушками в темпах взросления.	1		
Тема 5	Подведение итогов изучения главы 1.	1		
<b>Глава II.</b>	<b>Я и Другие</b>	<b>7</b>		
Тема 1.	Быть или казаться. Ценность человеческого общения. Образ и имидж.	1		
Тема 2.	Стыд и совесть.	1		
Тема 3.	Дружба и любовь в жизни человека.	2		
Тема 4.	Мужественность.	1		
Тема 5.	Женственность	1		
Тема 6	Подведение итогов изучения главы "Я и Другие".	1		
<b>Раздел I.</b>	<b>ВОЗРАСТЫ СЕМЬИ</b>	<b>20</b>		
<b>Глава I.</b>	<b>Добрачные отношения</b>	<b>8</b>		
Тема 1.	Любовь и влюблённость. Первая любовь. Испытание чувствами.	3		
Тема 2.	Предбрачный период	2		
Тема 3.	Союз двух родов. Две половинки...	2		
Тема 4	Подведение итогов изучения главы "Добрачные отношения"	1		
<b>Глава V.</b>	<b>Свадьба. Начало совместной жизни</b>	<b>4</b>		
Тема .1.	Самый важный день.	2		
Тема 2.	Первый год совместной жизни	1		
Тема 3	Подведение итогов изучения главы "Свадьба. Начало совместной жизни"	1		
<b>Глава VI.</b>	<b>Молодые родители</b>	<b>9</b>		
Тема 1.	Семья в ожидании ребёнка	3		
Тема 2.	Чудо жизни. Молодая семья с новорожденным	2		
Тема 3.	«Не убий»	2		
Тема 4	Подведение итогов изучения главы 5	1		
Тема 5	Итоговое занятие	1		
<b>ВСЕГО</b>		<b>34</b>		

## Календарно-тематическое планирование 11 класс

п/п	Наименование тем	Количество часов	Дата	
			Планир.	Фактич.
<b>Раздел I.</b>	<b>ВОЗРАСТЫ СЕМЬИ</b>	<b>4</b>		
<b>Глава 1.</b>	<b>Особенности зрелой семьи</b>	<b>4</b>		
Тема 1.	Родители и дети. Значение детей в жизни семьи	1		
Тема 2.	Уроки семейного взросления	1		
Тема 3.	Семейные конфликты	1		
Тема 4.	Супружеское многолетие	1		
<b>Раздел II.</b>	<b>Я — СЕМЬЯ — ОБЩЕСТВО</b>	<b>18</b>		
<b>Глава 2.</b>	<b>Семья — основа всякого общества</b>	<b>5</b>		
Тема 1.	Типы и функции семьи	1		
Тема 2.	Значение семьи для общества	1		
Тема 3.	Семья и государство. Вопросы демографии	1		
Тема 4.	История семейной политики в России	2		
<b>Глава 3.</b>	<b>Устройство жизни семьи. Личность и семья</b>	<b>8</b>		
Тема 1.	Иерархичность семейных отношений. Главенство мужа	2		
Тема 2.	Жена — хранительница домашнего очага	2		
Тема 3.	Положение детей в семье	2		
Тема 4.	Старшие члены семьи	2		
<b>Глава 4.</b>	<b>Семейное воспитание</b>	<b>5</b>		
Тема 1.	Традиции семьи, рода, народа	1		
Тема 2.	Воспитание чести и долга в семье	1		
Тема 3.	Патриотическое воспитание в семье	1		
Тема 4.	Трудовое воспитание в семье	1		
Тема 5.	Половое воспитание в семье	1		
<b>Раздел III.</b>	<b>ДЛЯ ЧЕГО Я ЖИВУ?</b>	<b>12</b>		
<b>Глава 5.</b>	<b>Религиозные основы семьи</b>	<b>4</b>		
Тема 1.	Вера, доверие и верность как ценности семейной жизни	1		
Тема 2.	Семья в религиозной традиции	1		
Тема 3.	Святые семейства. Святые покровители семьи	2		
<b>Глава 6.</b>	<b>Семья в моей жизни</b>	<b>8</b>		
Тема 1.	Радость семейной жизни	2		
Тема 2.	Значение семьи в жизни человека и смысл жизни	2		
Тема 3.	Семейное счастье — миф или реальность?	3		
	Итоговое занятие	1		
Всего		<b>34 часа</b>		